Fecha de ejecución:	28	12	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludables			
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del Envejecimiento		Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: Manuel Orjuela
Nombre de la actividad:	Salud oral, prevenir es cuidar			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover buenas prácticas en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza para favorecer el mantenimiento del autocuidado, autodeterminación e independencia, de la misma manera Incentivar el desarrollo de actividad física de manera diaria como parte de los hábitos saludables fortaleciendo la relación mente- cuerpo.
2. Promover estilos de vida saludables a partir de la realización de campañas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad brindando un cordial saludo a las personas mayores asistentes al servicio centro transitorio, invitándolos a participar de la actividad programada, que se ha planteado con el objetivo de ofrecer un espacio de aprendizaje, reflexión y diversión. La participación de todos ustedes es fundamental para hacer de esta una experiencia enriquecedora para ustedes.
MOMENTO CENTRAL	Se mostrará un video informativo dirigido a las personas mayores, con el objetivo de fomentar un sentido de pertenencia y afecto hacia sí mismos, así como promover la importancia de la higiene bucal. Además, se buscará incentivar un proceso de mejoramiento continuo en su salud bucal.
MOMENTO FINAL	Se brindará retroalimentación a las personas mayores asistentes sobre cómo la higiene bucal puede tener un impacto positivo en su salud, proporcionando alivio y mejora, teniendo en cuenta que la salud oral es una combinación de chequeos dentales regulares y el desarrollo de buenos hábitos, como el cepillado y el uso del hilo dental. El cuidado de los dientes comienza temprano en la niñez y se extiende a lo largo de la vida.

RECURSOS

Recurso humano	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se contó con la participación del 27% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales participaron en la actividad programada de manera activa, demostrando interés por el desarrollo de la actividad. Se proyecta un video en el que nos hablan de la forma adecuada del cepillado dental y otras recomendaciones para un adecuado cuidado oral, así mismo se invita a las personas mayores a participar en las diferentes actividades que se programan.

Al finalizar la actividad se agradece a las personas mayores por la participación en la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en Enfermería Manuel Orjuela Fecha: 18/12/2024	Salud oral, prevenir es cuidar
	
	